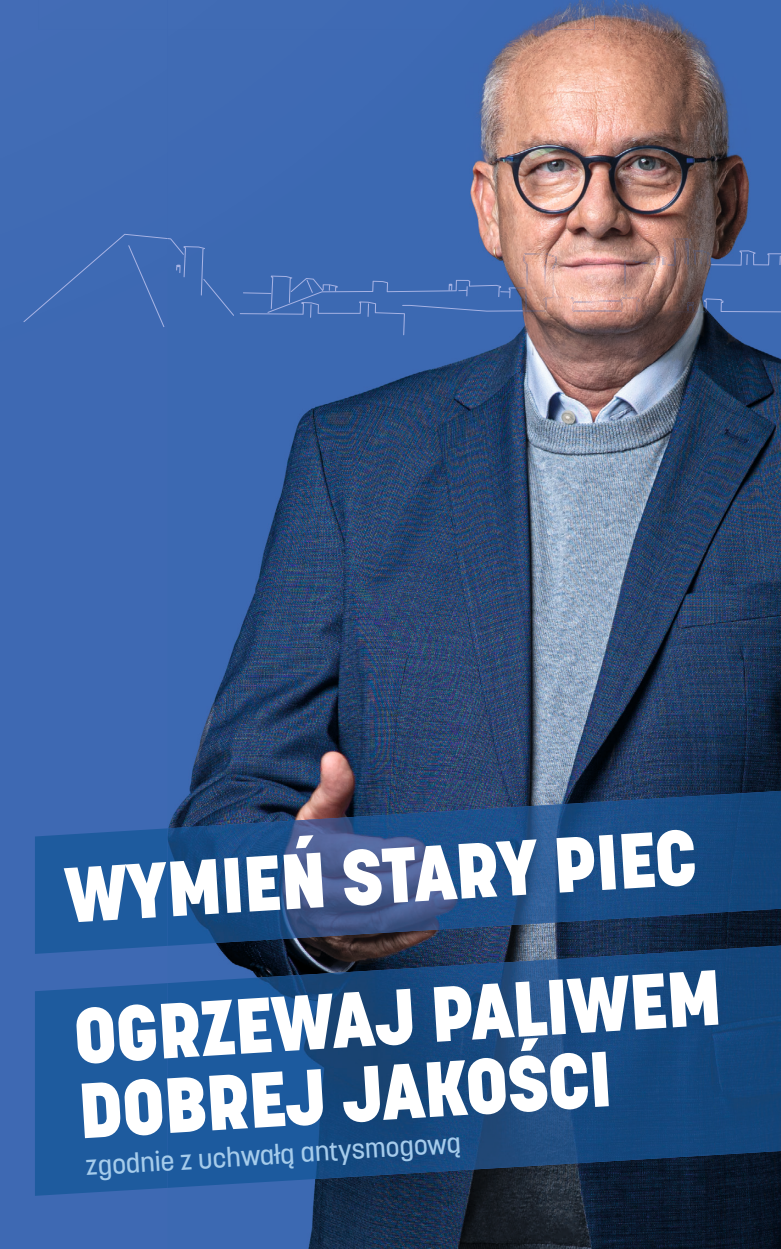


MAZOWIECKIE POWIETRZE

nasza wspólna sprawa



WYMIENŃ STARY PIEC

**OGRZEWAJ PALIWEM
DOBREJ JAKOŚCI**

zgodnie z uchwałą antysmogową

Jak utrzymać ciepło w domu?

Nie zastawiaj grzejników

Meble i inne sprzęty powinny stać co najmniej 20 cm od grzejnika, aby pozwolić na cyrkulację powietrza

Zaizoluj podłogę na poddaszu

Na nieużytkowym poddaszu warto położyć na podłodze warstwę materiału izolacyjnego – styropianu lub wełny mineralnej.

Zamontuj ekran grzejnikowy

Płachta z folii lub pianki odbija ciepło od ściany. Dzięki temu nie ucieka ono i intensywniej ogrzewa pomieszczenie.

Wietrz krótko i intensywnie

Na 10 minut przed otwarciem okna zakręć zawór grzejnika.

Wpuszczaj słońce do domu

Odsłanianie okien, kiedy świeci słońce, pozwala dogrzeć pomieszczenie. Zaciągnięcie zasłon w nocy i pochmurne dni dodatkowo utrzymuje ciepło.

Uszczelnij okna

Jeśli chłód przenika przez okna, można uszczelnić je samodzielnie taśmą z pianki izolacyjnej. Niektóre okna można też uszczelnić przez przestawienie w "tryb zimowy". Możesz w tej sprawie poradzić się fachowca.

powietrze.mazovia.pl

POMOC FINANSOWA NA TERMOMODERNIZACJĘ I WYMIANĘ KOTŁA

Sprawdź możliwości uzyskania dotacji w swojej Gminie. Pomoc finansową uzyskasz również w programie Czyste Powietrze: czystepowietrze.gov.pl, tel.: 22 340 40 80.

NARUSZENIE UCHWAŁY ANTYSMOGOWEJ

stanowi wykroczenie za które grozi mandat do 500 zł lub grzywna do 5000 zł.

Światowa Organizacja Zdrowia informuje, że oddychanie mocno zanieczyszczonym powietrzem jest podobnie szkodliwe do nałogowego palenia papierosów.

W ciągu roku z powodu smogu rejestrujemy blisko 8,8 miliona zgonów, podczas gdy liczba umierających nałogowych palaczy to średnio 7,2 miliona.

W smogowe dni, przebywanie i oddychanie przez godzinę na otwartej przestrzeni w dużym polskim mieście, jest odpowiednikiem dwóch wypalonych papierosów.



Uchwała antysmogowa

Uchwała antysmogowa została wprowadzona przez Sejmik Województwa Mazowieckiego w naszym imieniu – mieszkańców Mazowsza. Dzięki działaniom przewidzianym w uchwale ograniczamy zanieczyszczenia powietrza i tym samym ich negatywny wpływ na nasze zdrowie.

PALIWA

Na terenie całego Mazowsza nie możemy spalać w kotłach, piecach i kominkach:

- mułów i flotokoncentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem,
- węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z jego wykorzystaniem,
- węgla kamiennego w postaci sypkiej o uziarnieniu 0-3 mm,
- paliw zawierających biomasę o wilgotności w stanie roboczym powyżej 20% (np. mokrego drewna).

Całkowity zakaz palenia węglem kamiennym oraz paliwami produkowanymi z jego wykorzystaniem:

- od 1 października 2023 r. w Warszawie,
- od 1 stycznia 2028 r. w gminach wchodzących w skład powiatów: grodzkiego, legionowskiego, mińskiego, nowodworskiego, piaseczyńskiego, pruszkowskiego, otwockiego, warszawskiego zachodniego oraz wołomińskiego.

UWAGA! Zakaz palenia węglem kamiennym nie dotyczy kotłów węglowych:

- spełniających wymagania ekoprojektu uruchomionych do 1 czerwca 2022 r.
- spełniających wymagania 5 klasy wg normy PN-EN 303-5:2012 uruchomionych przed 11 listopada 2017 r.

KOTŁY

od 11 listopada 2017 r. można montować tylko kotły spełniające normy emisyjne zgodne z wymogami ekoprojektu.

od 1 stycznia 2023 r. nie możemy używać:

- kotłów bezklasowych na paliwa stałe, tzn. niespełniających wymogów dla klas 3, 4 lub 5 według normy PN-EN 303-5:2012,
- kotłów na paliwa stałe (w tym biomasę) w nowo budowanych budynkach dla których wniosek o pozwolenie na budowę lub zgłoszenie zostały złożone po 1 stycznia 2023 r., jeżeli istnieje techniczna możliwość podłączenia budynku do sieci ciepłowniczej, która znajduje się na terenie bezpośrednio przylegającym do działki inwestora na której znajduje się instalacja.

od 1 stycznia 2028 r. nie możemy używać kotłów na paliwa stałe klasy 3 lub 4 według normy PN-EN 303-5:2012.

UWAGA! Użytkownicy kotłów klasy 5 wg normy PN-EN 303-5:2012 będą mogli z nich korzystać do końca ich żywotności, jeśli zostały zainstalowane przed 11 listopada 2017 r.

UWAGA! 5 klasa ≠ ekoprojekt Podczas zakupu kotła upewnij się u sprzedawcy bądź producenta czy posiada on certyfikat i jest zgodny z wymaganiami ekoprojektu (posiada tzw. certyfikat ekoprojektu).

KOMINKI

od 1 stycznia 2023 r. nie możemy używać kominków, które nie spełniają wymogów ekoprojektu lub nie zostały wyposażone w urządzenie ograniczające emisję pyłu do wartości określonych w ekoprojekcie.

SMOG SZKODZI

Zanieczyszczenie powietrza jest tak samo szkodliwe dla zdrowia jak palenie papierosów i niezdrowa dieta.

Choroby płuc

- Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc (POChP), zwykle występująca u palaczy i np. górników
- astma
- podatność na infekcje i stany zapalne oskrzeli

Nowotwory

- rak płuc
- rak pęcherza moczowego
- rak mózgu

Choroby serca i układu krążenia

- zawał
- udar
- nadciśnienie

Zagrożenie dla nienarodzonych dzieci

- zwiększone ryzyko wcześniactwa i wad wrodzonych
- gorsze wykształcenie układu oddechowego
- problemy zdrowotne w wieku niemowlęcym i przedszkolnym
- gorsze wyniki w szkole
- zwiększone ryzyko zaburzeń ze spektrum Autyzmu

Pogarszanie stanu osób starszych

- nasilone objawy choroby Alzheimera
- mniejsza odporność na infekcje dróg oddechowych
- mniejsza wydolność i ogólna sprawność
- pogorszenie stanu serca i płuc

Miesięczne koszty negatywnego wpływu zanieczyszczonego powietrza na zdrowie szacowane są na aż 800 zł w przeliczeniu na mieszkańca Mazowsza.