

## Międzynarodowy Dzień Czystego Powietrza

### **Międzynarodowy Dzień Czystego Powietrza: Razem dla Zdrowia, Naszej Planety i Nas Samych!**

**7 września obchodzimy Międzynarodowy Dzień Czystego Powietrza**, ustanowiony przez ONZ, który ma na celu podniesienie świadomości na temat jakości powietrza oraz jego wpływu na zdrowie i środowisko. To doskonała okazja, aby przyjrzeć się działaniom podejmowanym na Mazowszu na rzecz walki o czystsze powietrze.

### **Dlaczego jakość powietrza jest ważna?**

Zanieczyszczenie powietrza jest jednym z największych zagrożeń dla zdrowia publicznego, prowadzącym do wielu chorób i przedwczesnych zgonów. W Polsce, gdzie smog i zanieczyszczenia są poważnym problemem, działania na rzecz poprawy jakości powietrza są nie tylko potrzebne, ale wręcz niezbędne.

### **Działania podjęte na Mazowszu**

Na Mazowszu podjęto szereg działań mających na celu poprawę jakości powietrza. Oto kilka kluczowych inicjatyw:

- **Uchwała antysmogowa**: wprowadzona w 2017 roku oraz znowelizowana w 2022 roku, zakazuje stosowania m. in. węgla brunatnego, mułów i flotokonzentratów węglowych oraz wilgotnego drewna do ogrzewania domów i mieszkań oraz ogranicza użytkowanie starych, nieekologicznych kotłów.
- **Program Ochrony Powietrza**: przyjęty w 2020 roku oraz zaktualizowany w 2023 roku, obejmuje m.in. działania takie jak: inwentaryzacja i wymiana kotłów, prowadzenie doradztwa energetycznego i ekologicznego, nasadzenia zieleni, czyszczenie ulic na mokro oraz prowadzenie kontroli przestrzegania uchwały antysmogowej. Program ten ma na celu sukcesywną eliminację źródeł niskiej emisji.
- **„Mazowsze bez smogu”**: od początku 2024 roku prowadzony jest projekt, który otrzymał blisko 132 mln zł z Funduszy Europejskich dla Mazowsza. Obejmuje on m.in. utworzenie sieci ekodoradców, którzy pomagają mieszkańcom w wyborze ekologicznych rozwiązań energetycznych.
- Edukacja ekologiczna, od 2022 r. prowadzona jest Kampania społeczna dotycząca ochrony powietrza, która kieruje swój główny przekaz do osób dorosłych posiadających indywidualne źródło ciepła na paliwo stałe, w szczególności do seniorów oraz osób wykluczonych cyfrowo. W celu dotarcia z treścią do jak największej liczby mieszkańców w kampanii wykorzystywane są różne media, w tym Internet, radio, prasa, billboardy, kina, telewizja, a także organizowane są wydarzenia plenerowe. Estymowany zasięg kampanii to 3,5 mln osób w każdym roku Kampanii (85% dorosłych mieszkańców Mazowsza).

- **SYSLOP** – System Lokalnych Ostrzeżeń Publicznych – od grudnia 2023 r. na terenie województwa mazowieckiego funkcjonuje system automatycznego, kaskadowego przekazywania powiadomień o ryzyku przekroczenia i przekroczeniach norm jakości powietrza. Dzięki temu narzędziu mieszkańcy są szybko i skutecznie powiadamiani o złej jakości powietrza.

### **Jak Ty możesz pomóc?**

Każdy z nas może przyczynić się do poprawy jakości powietrza. Oto kilka prostych kroków:

- **Dbaj o efektywność energetyczną swojego domu oraz zainwestuj w ekologiczne źródła ciepła** - wymień stary piec na nowoczesny, ekologiczny system grzewczy.
- **Korzystaj z transportu publicznego** – mniej samochodów na drogach to mniej spalin w powietrzu.
- **Wybieraj rower lub chodzenie** – nie tylko dla zdrowia, ale i dla czystszej środowiska!
- **Oszczędzaj energię** - wyłączaj urządzenia elektryczne, gdy nie są używane.
- **Bądź świadomy** - monitoruj jakość powietrza w swojej okolicy i angażuj się w lokalne inicjatywy na rzecz ochrony środowiska.

### **Razem możemy więcej!**

Międzynarodowy Dzień Czystego Powietrza to doskonała okazja, aby zacząć wprowadzać zmiany w naszym codziennym życiu. Pamiętajmy, że każdy mały krok ma znaczenie – każdy oddech czystego powietrza jest krokiem w stronę zdrowszej przyszłości. Zachęcamy Was do podjęcia wyzwania i działania na rzecz czystego powietrza, bo zdrowie naszej planety i nasze własne zależy od nas wszystkich!