

## ABC ciepłego domu – radzimy jak zadbać o zdrowie i stan portfela

**Wiele osób martwi się przed zimą, jak ogrzać swoje domy. Rozwiązaniem nie jest palenie w piecach byle czym, bo smog jest bardzo szkodliwy dla zdrowia. Eksperti podkreślają, że najważniejsze jest to, aby ciepło nie uciekało. Termomodernizacja, nawet częściowa, może przynieść oszczędność i ograniczenie zanieczyszczenia.**

Image not found on

### Złoty trójkąt ciepłego domu i czystego powietrza

Myśląc o ogrzewaniu często popełniamy błąd – skupiamy się na zapasach materiału opałowego.

Tymczasem utrzymanie ciepła w domu nie musi oznaczać ciągłego grzania.

**Podstawą jest ograniczenie marnowania energii.** To oznacza mniej zanieczyszczeń i nawet kilkukrotne zmniejszenie wydatków.

Wiele budynków w Polsce, tych starszych, budowanych przed 1999 nie posiada izolacji ścian i stropów.

Ciepło często ucieka też przez nieszczelne okna i drzwi. Taki dom wymaga **kilka razy więcej** energii niż ocieplony z wymienionymi oknami i drzwiami.

### Zima za pasem

Termomodernizacja to duża inwestycja, która może trwać kilka tygodni. Nie każdemu się to uda, zanim nadejdą chłody. Ale już dziś można zrobić kilka drobnych zmian, które pozwolą ograniczyć ogrzewanie, a tym samym zadbać o zdrowe powietrze i poprawić domowy budżet.

### Wymiana kotła

Kotły starego typu są najmniej wydajne. Nawet ponad połowa energii ze spalanego węgla czy drewna ucieka przez komin! Poza tym, nieefektywne spalanie powoduje emisję pyłów i toksycznych substancji, które tworzą bardzo niebezpieczny dla zdrowia smog. Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia, w Polsce z powodu zanieczyszczenia powietrza umiera przedwcześnie 46 tys. osób rocznie.

Z tego powodu w województwie mazowieckim w 2017 roku została przyjęta uchwała antysmogowa, która nakłada **obowiązek wymiany bezklasowego kotła starego typu do końca 2022 roku**

na kocioł z certyfikatem ekoprojektu (certyfikat niskiej emisji zanieczyszczeń) lub ekologiczne źródło ciepła np. pompę ciepła. **Od 1 stycznia 2023 roku** wymagania ekoprojektu **będą dotyczyć też kominków i piecyków typu „koza”**.

### **Antysmogowe oszczędności**

Wszyscy musimy liczyć się z wydatkami, zwłaszcza w obliczu rosnącej inflacji. Jednak brak inwestycji w modernizację ogrzewania i w ocieplenie domu to tylko pozorna oszczędność.



### **Nie zwlekaj z ociepleniem**

Tej zimy warto podjąć nawet małe działania, takie jak samodzielne uszczelnienie okien lub położenie warstwy izolacji na poddaszu. Ale długofalowo warto zainwestować w bardziej kompleksową termomodernizację. Na ten cel można pozyskać dotację, np. w programie Czyste Powietrze (więcej informacji na stronie [www.czystepowietrze.gov.pl](http://www.czystepowietrze.gov.pl) oraz pod nr tel.: 22 340 40 80). Warto również udać się do swojego urzędu gminy, aby uzyskać informację o możliwości uzyskania wsparcia.