

## Powiadomienia o ryzyku przekroczeń

### Zalecenia i ograniczenia dla ludności oraz podmiotów korzystających ze środowiska podczas trwania tzw. dni smogowych

Działania i zalecenia różnią się w zależności od rodzaju substancji, której dotyczy przekroczenie. Poniżej znajdziecie Państwo informacje jakie działania należy podjąć i do jakich zaleceń się zastosować w przypadku ryzyka przekroczenia norm jakości powietrza (poziomów docelowych, dopuszczalnych, informowania i alarmowych) dla:

1. pyłów zawieszonych PM10,
2. pyłów zawieszonych PM2,5,
3. benzo(a)pirenu
4. dwutlenku azotu
5. dwutlenku siarki

### **PYŁ ZAWIESZONY PM10**

**POZIOM 1 (kolor ostrzeżenia: żółty)** - Działania podejmowane przez obywateli i podmioty korzystające ze środowiska w przypadku ryzyka przekroczenia poziomów dopuszczalnych dla pyłu zawieszonego PM10: (stężenie uśrednione dla 24 godzin: 50  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ , dopuszczalna liczba dni z przekroczeniami: 35, a także stężenie uśrednione dla roku: 40  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )

L.P.	Sposób działania
1	Korzystanie z alternatywnych sposobów przemieszczania się na krótkich odcinkach (rower, pieszo) w celu ograniczenia natężenia ruchu samochodowego
2	Korzystanie z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej w celu ograniczenia natężenia ruchu samochodowego

## L.P. Sposób działania

- Zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych). Zakaz nie dotyczy, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii
- 4 Zakaz używania dmuchaw do liści

**POZIOM 2 (kolor ostrzeżenia: pomarańczowy)** - Działania podejmowane przez obywateli i podmioty korzystające ze środowiska w przypadku ryzyka przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 (stężenie uśrednione dla 24 godzin: 100 µg/m<sup>3</sup>)

## L.P. Sposób działania

- 1 Ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz
- 2 Ograniczenie wietrzenia pomieszczeń
- 3 Dodatkowe zalecenia dla wrażliwych grup ludności: ograniczenie przebywania na otwartej przestrzeni
- 4 Dodatkowe zalecenia dla wrażliwych grup ludności: regularne przyjmowanie leków (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie). W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.
- 5 Zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi
- Zalecenie: prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej
- 6 problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego
- 7 Bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>).

## L.P. Sposób działania

**8** Korzystanie z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej w celu ograniczenia natężenia ruchu samochodowego

**9** Zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych); zakaz nie obowiązuje, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii

**10** Zakaz rozpalania grilli oraz ognisk

**11** Zakaz używania dmuchaw do liści

**12** Zraszanie pryzm materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni z częstotliwością wpływającą na ograniczenie emisji powierzchniowej (pylenia) [dotyczy podmiotów korzystających ze środowiska]

**13** Czasowe zawieszenie uciążliwych prac budowlanych (powodujących powstawanie emisji powierzchniowej) [dotyczy podmiotów korzystających ze środowiska]

**POZIOM 3 (kolor ostrzeżenia: czerwony)** – Działania podejmowane przez obywateli i podmioty korzystające ze środowiska w przypadku ryzyka przekroczenia poziomu alarmowania dla pyłu zawieszonego PM10 (stężenie uśrednione dla 24 godzin: 150  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )

## L.P. Sposób działania

**1** Unikanie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,

**2** Niewietrzenie pomieszczeń

**3** Dodatkowe zalecenia dla wrażliwych grup ludności: niewychodzenie z domu (w miarę możliwości),

**4** Dodatkowe zalecenia dla wrażliwych grup ludności: regularne przyjmowanie leków (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie). W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

## L.P. Sposób działania

- 5 Zakaz przebywania dzieci i osób starszych na otwartej przestrzeni w czasie przebywania w placówce edukacyjno-wychowawczej
- 6 Zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi
- 7 Zalecenie: stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) - tylko po konsultacji z lekarzem
- 8 Bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>).
- 9 Korzystanie z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej
- 10 Zakaz używania spalinowego sprzętu ogrodniczego w okresie wiosennym, letnim i jesiennym  
  
Zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych); zakaz nie obowiązuje gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii
- 12 Zakaz rozpalania grilli oraz ognisk
- 13 Zakaz używania dmuchaw do liści
- 14 Czasowe zawieszenie uciążliwych prac budowlanych (powodujących powstawanie emisji powierzchniowej) [dotyczy podmiotów korzystających ze środowiska]  
  
Nakaz zraszania pryzm materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni z częstotliwością wpływającą na ograniczenie emisji powierzchniowej (pylenia) [dotyczy podmiotów korzystających ze środowiska]
- 15

### **PYŁ ZAWIESZONY PM2,5**

**POZIOM 1 (kolor ostrzeżenia: żółty)** – Działania podejmowane przez obywateli i podmioty korzystające ze środowiska w przypadku ryzyka przekroczenia poziomu dopuszczalnego pyłu zawieszonego PM 2,5 (stężenie uśrednione dla roku: 20 µg/m<sup>3</sup>)

L.P.	Sposób działania
------	------------------

- 1 Korzystanie z alternatywnych sposobów przemieszczania się na krótkich odcinkach (rower, pieszo) w celu ograniczenia natężenia ruchu samochodowego
- 2 Korzystanie z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej w celu ograniczenia natężenia ruchu samochodowego
- 3 Zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych); zakaz nie obowiązuje, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii
- 4 Zakaz używania dmuchaw do liści

### BENZO(A)PIREN

**POZIOM 1 (kolor ostrzeżenia: żółty)** – Działania podejmowane przez obywateli i podmioty korzystające ze środowiska w przypadku ryzyka przekroczenia poziomu docelowego benzo(a)pirenu w pyłe PM10 (stężenie uśrednione dla roku: 1 ng/m<sup>3</sup>)

L.P.	Sposób działania
------	------------------

- 1 Nierozpalanie grilli oraz ognisk przez społeczeństwo
- 2 Zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych); zakaz nie obowiązuje, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii
- 3 Zakaz używania dmuchaw do liści

### DWUTLENEK AZOTU (NO<sub>2</sub>)

**POZIOM 1 (kolor ostrzeżenia: żółty)** – Działania podejmowane przez obywateli w przypadku ryzyka przekroczenia poziomów dopuszczalnych dwutlenku azotu (stężenie uśrednione dla jednej godziny: 200 µg/m<sup>3</sup>, dopuszczalna liczba dni z przekroczeniami: 18,

a także stężenie uśrednione dla roku: 40 µg/m<sup>3</sup>)

L.P.	Sposób działania
------	------------------

- 1 Korzystanie z alternatywnych sposobów przemieszczania się na krótkich odcinkach (rower, pieszo) w celu ograniczenia natężenia ruchu samochodowego
- 2 Korzystanie z komunikacji miejskiej zamiast komunikacji indywidualnej w celu ograniczenia natężenia ruchu samochodowego

**POZIOM 3 (kolor ostrzeżenia: czerwony)** – Działania podejmowane przez obywateli i podmioty korzystające ze środowiska w przypadku ryzyka przekroczenia poziomu alarmowego dwutlenku azotu (stężenie uśrednione dla jednej godziny: 400 µg/m<sup>3</sup>)

L.P.	Sposób działania
------	------------------

- 1 Unikanie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni
- 2 Unikanie wietrzenia pomieszczeń.
- 3 Dodatkowe zalecenia dla wrażliwych grup ludności: pozostania w domu (w miarę możliwości)
- 4 Dodatkowe zalecenia dla wrażliwych grup ludności: unikanie obszarów występowania wysokich stężeń dwutlenku azotu
- 5 Zakaz przebywania dzieci i osób starszych na otwartej przestrzeni w czasie przebywania w placówce
- 6 Korzystanie z komunikacji miejskiej zamiast komunikacji indywidualnej
- 7 Korzystanie z alternatywnych sposobów przemieszczania się na krótkich odcinkach (rower, pieszo)
- 8 Zakaz używania spalinowego sprzętu ogrodniczego w okresie wiosennym, letnim i jesiennym (kosiarki, piły, itp.)

## **DWUTLENEK SIARKI (SO<sub>2</sub>)**

**POZIOM 1 (kolor ostrzeżenia: żółty)** – Działania podejmowane przez PKN ORLEN S.A.

w przypadku ryzyka przekroczenia poziomu poziomów dopuszczalnych dla dwutlenku siarki (stężenie uśrednione dla 1 godziny: 350 µg/m<sup>3</sup>, dopuszczalna liczba dni z przekroczeniami: 24, stężenie uśrednione dla 24 godzin: 125 µg/m<sup>3</sup>, dopuszczalna liczba dni z przekroczeniami: 3, a także stężenie uśrednione dla roku i pory zimowej (1 X-31 III): 20 µg/m<sup>3</sup>)

#### **L.P. Sposób działania**

Identyfikacja źródeł mogących wpływać na przekroczenia norm jakości powietrza (przeprowadzenie analizy sytuacji rozruchowo-technologicznej instalacji

- 1** emitujących dwutlenek siarki), a także podjęcie działań ograniczających emisje z ww. zidentyfikowanych źródeł oraz zaplanowanie i wdrożenie działań w celu ograniczenia emisji w przyszłości

**POZIOM 3 (kolor ostrzeżenia: czerwony)** – Działania podejmowane przez obywateli w przypadku ryzyka przekroczenia poziomu alarmowego dla dwutlenku siarki. (stężenie uśrednione dla jednej godziny: 500 µg/m<sup>3</sup>)

#### **L.P. Sposób działania**

- 1** Unikanie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni
- 2** Unikanie wietrzenia pomieszczeń.
- 3** Dodatkowe zalecenia dla wrażliwych grup ludności: pozostanie w domu (w miarę możliwości)
- 4** Dodatkowe zalecenia dla wrażliwych grup ludności: unikanie obszarów występowania wysokich stężeń dwutlenku siarki w powietrzu
- 5** Dodatkowe zalecenia dla wrażliwych grup ludności: unikanie przebywania osób starszych na otwartej przestrzeni
- 6** Dodatkowe zalecenia dla wrażliwych grup ludności: unikanie przebywania dzieci na otwartej przestrzeni

**POZIOM 3 (kolor ostrzeżenia: czerwony)** – Działania podejmowane przez PKN ORLEN S.A. w przypadku ryzyka przekroczenia poziomu alarmowego dla dwutlenku siarki. (stężenie uśrednione dla jednej godziny: 500 µg/m<sup>3</sup>)

#### **L.P. Sposób działania**

Identyfikacja źródeł mogących wpływać na przekroczenia norm jakości powietrza (przeprowadzenie analizy sytuacji rozruchowo-technologicznej instalacji

- 1** emitujących dwutlenek siarki), a także podjęcie działań ograniczających emisje z ww. zidentyfikowanych źródeł oraz zaplanowanie i wdrożenie działań w celu ograniczenia emisji w przyszłości

#### **Wrażliwe grupy ludności to:**

1. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa)
2. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
3. Osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci
4. Osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową
5. Ozdrowieńcy