

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

POZIOM 3

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 µg/m ³ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	18.01.2021 r. godz. 9.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 9.00 dnia 18.01.2021 r. do godz. 24.00 dnia 18.01.2021 r.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego i wzmożonego ruchu samochodów.

Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 18.01.2021 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiaty: otwocki, legionowski i wołomiński (na podstawie pomiarów ze stacji w Legionowie ul. Zegrzyńska i Otwocku ul. Brzozowa).

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 18.01.2021 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10: około 495 000.

INFORMACJE O ZAGROŻENIU

Wrażliwe grupy ludności	<ul style="list-style-type: none"> • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), • osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci, • osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	<p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>
Zalecane środki ostrożności	<p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,

	<ul style="list-style-type: none"> - nie wietrz pomieszczeń, - nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku, piecyku kominkowym, piecyku ozdobnym. <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - nie wychodź z domu (w miarę możliwości), - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, - zakaz przebywania dzieci i osób starszych na otwartej przestrzeni w czasie przebywania w placówce <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antyśmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszanego, <ul style="list-style-type: none"> - bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji(http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) i prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution)
--	--

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	<ul style="list-style-type: none"> • zakaz korzystania z instalacji do spalania biomasy drzewnej (kominków, piecyków kominkowych, piecyków ozdobnych); nie dotyczy, gdy jest to jedyne źródło ciepła lub gdy do lokalu nie jest dostarczana energia elektryczna wskutek awarii, • zakaz używania spalinowego sprzętu ogrodniczego (kosiarki, piły, itp.), • zakaz rozpalania grilli i ognisk, • zakaz używania dmuchaw do liści, • zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej, • czasowe wprowadzenie bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską/gminną dla posiadaczy samochodów osobowych, w dniach po ogłoszeniu powiadomienia, • nakaz zraszania pryzm materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia,

	<ul style="list-style-type: none"> • czasowe zawieszenie uciążliwych prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej, • intensywne kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów, • intensywne kontrole w zakresie przestrzegania zakazu palenia odpadów biogenych (liści, gałęzi, trawy), w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni, • wzmożone kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, • intensywne kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów).
--	---

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	<i>18.01.2021 r. godz. 9:00</i>
Podstawa prawna	<ul style="list-style-type: none"> • Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 1219 z późn. zm.) • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 8 października 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. poz. 1931)
Źródła danych	<ul style="list-style-type: none"> • Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska • Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (<i>w przypadku RWMS należy dopisać informację o RWMS przygotowującym informację</i>)
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu <i>18.01.2021 r.</i> na części woj. <i>mazowieckiego</i> istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszzonego PM10 (150 µg/m ³).
Treść całego powiadomienia	<p>Przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu zawieszzonego PM10 obejmuje powiaty: otwocki, legionowski i wołomiński.</p> <p>Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Nie wietrz pomieszczeń. Chroń dzieci, osoby starsze, kobiety w ciąży.</p> <p>Obowiązuje Cię zakaz rekreacyjnego palenia w kominkach, zakaz rozpalania grilli i ognisk, zakaz używania spalinowego sprzętu ogrodniczego oraz zakaz używania dmuchaw do liści.</p>